

Aspectos básicos



Prevención de intoxicaciones en el hogar

Consejos sanos

- **Lea la etiqueta.** Siga las instrucciones de los medicamentos y productos. Si es necesario, póngase los anteojos y encienda la luz.
- **Use equipos de seguridad cuando sea necesario.** Por ejemplo, puede usar gafas protectoras, guantes y equipos para respirar.
- **Guarde los productos en sus envases originales.** De lo contrario, alguien podría comerlos o beberlos por error.

- Los adultos de EE.UU. recurren a un Centro de Intoxicaciones cada **39 segundos**.
- Las intoxicaciones más peligrosas para los adultos mayores de 19 años de edad son los **medicamentos**.

Esté preparado — por las dudas

- Coloque el número del Centro de Control de Envenenamientos e Intoxicaciones en o cerca de los teléfonos.
- Indique a todas las personas que viven en su casa dónde encontrar el número.
- Llame al Centro de Control de Envenenamientos e Intoxicaciones enseguida por cualquier clase de intoxicación. Expertos en intoxicaciones le dirán qué debe hacer.

Primeros auxilios en caso de posible intoxicación

SI ...	HAGA LO SIGUIENTE ...	LLAME AL ...
Alguien sufre un desmayo o deja de respirar:	→	911
Alguien ingiere el medicamento incorrecto o demasiada cantidad de un medicamento:	Lleve el envase con usted al teléfono. →	1-800-222-1222
Alguien inhala una sustancia tóxica:	Haga que la persona respire aire fresco enseguida. →	
Una sustancia tóxica entra en contacto con los ojos de alguien:	Enjuague los ojos con agua corriente de 15 a 20 minutos. →	
Alguien traga algo que no es un alimento ni un medicamento:	Beba una pequeña cantidad de leche o agua. →	
Una sustancia tóxica entra en contacto con la piel de alguien:	Retire toda la ropa con la que haya tenido contacto la sustancia tóxica. Enjuague la piel con agua corriente de 15 a 20 minutos. →	

JMH Education Marketing, Inc., New York, NY

Para obtener más información sobre la prevención de intoxicaciones, visite www.1-800-222-1222.info www.aapcc.org



Este programa fue avalado por el Número de Acuerdo Cooperativo U50/CCU317503-03 de los U.S. Centers for Disease Control and Prevention (Centros Estadounidenses para el Control y la Prevención de Enfermedades). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa la opinión oficial de los U.S. Centers for Disease Control and Prevention.

©2003, American Association of Poison Control Centers.
Esta información se puede fotocopiar sólo con fines educativos.



Prevención de intoxicaciones

Esté alerta: . . . ¡Tenga información!



Los niños no son los únicos en riesgo de sufrir intoxicaciones. . .



Patrocinado por la American Association of Poison Control Centers (Asociación Estadounidense de Centros de Control de Intoxicaciones, AAPCC, por su sigla en inglés)
A su alcance a través del Centro de Intoxicaciones local
24 horas al día/7 días a la semana
Línea directa gratuita del Centro de Control de Envenenamientos e Intoxicaciones: **1-800-222-1222**

La mayoría de las personas piensa en los niños cuando piensa en las intoxicaciones. En realidad, por intoxicaciones se lesionan o mueren más adultos que niños.

Los adultos se intoxican cuando:

- Utilizan productos domésticos de la forma equivocada.
- Inhalan o tocan sustancias químicas en el trabajo.
- Toman demasiada cantidad de un medicamento.
- Toman el medicamento incorrecto.

¡Esté a salvo de las intoxicaciones!

Llame al Centro de Control de Envenenamientos e Intoxicaciones al 1-800-222-1222 para:

- ¡Prevenir una intoxicación!
- ¡Tratar una intoxicación!

Lea para obtener más información. . .

Preguntas frecuentes



sobre sustancias tóxicas e intoxicaciones

¿Qué es una sustancia tóxica?

Las sustancias tóxicas pueden causarle lesiones – o incluso la muerte – si usted las come, las inhala, las lleva a los ojos, las toca o permite que penetren su piel.

¿Cuáles son las sustancias tóxicas más peligrosas para los adultos?

Los productos y medicamentos pueden causar lesiones si son utilizados de la forma incorrecta, por la persona incorrecta o en la cantidad incorrecta. Por ejemplo:

- **Medicamentos** (recetados, de venta libre, herbales, ilegales o medicamentos para animales)
- **Productos de limpieza** que causan quemaduras (destapa cañerías, limpia inodoros, limpia hornos, quita óxidos)
- **Líquidos para automóviles** (anticongelantes, soluciones limpiaparabrisas)
- **Gas monóxido de carbono** (calderas y chimeneas con pérdidas, estufas de gas y calentadores de agua, generadores y sistemas de calefacción del ambiente que se utilizan en el interior)
- **Hidrocarburos** (ceras para muebles, líquidos para encendedores, parafina para lámparas, gasolina, diluyentes de pintura, queroseno, aguarrás)
- **Pesticidas** (herbicidas, matahormigas y matacucarachas, veneno para ratones y ratas, sustancias químicas para el jardín)
- **Hongos silvestres**

¿Qué es un Centro de Control de Envenenamientos e Intoxicaciones?



1-800-222-1222

Un Centro de Control de Envenenamientos e Intoxicaciones es un servicio telefónico de emergencia. Para obtener asesoramiento sobre tratamientos que salven la vida con respecto a cualquier tipo de sustancia tóxica, llame al **1-800-222-1222**. Contará con la ayuda de un enfermero, farmacéutico o médico especialmente capacitado del Centro de Control de Envenenamientos e Intoxicaciones local.

Un Centro de Control de Envenenamientos e Intoxicaciones también responderá preguntas sobre sustancias tóxicas y prevención de intoxicaciones. Todos los servicios:

- están disponibles 24 horas al día/7 días a la semana
- son de acceso *gratuito* para el público
- son confidenciales
- están disponibles para las personas con problemas de la audición
- están disponibles en otros idiomas además de inglés.

- Una llamada al Centro de Control de Envenenamientos e Intoxicaciones puede ahorrarle una visita costosa a la sala de emergencias.
- Incluso los expertos del Centro de Intoxicaciones pueden llamarle a su casa para chequear cómo evoluciona el paciente.

Cuando necesite llamar al Centro de Control de Envenenamientos e Intoxicaciones

Llame al **1-800-222-1222**. . .

- para obtener ayuda con cualquier tipo de intoxicación.
- para preguntar sobre una sustancia tóxica.
- para preguntar sobre la prevención de intoxicaciones.
- para obtener pegatinas o calcomanías, imanes y otros elementos con el teléfono del Centro de Control de Envenenamientos e Intoxicaciones.